

なぜか？夢がかなう方法

【1日3回やること】

■はじめに

【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。
下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は作成者に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートは、私が以前に「1日に3回やっていること」のレポートとして配布していたものです。

今回は、さらに、新しく追加した項目を含め、レポートをつくりました。

私がやっているこの方法は「インカンテーション」と呼ばれる方法で、億万長者の方や成功している方は、必ずやっている方法です。

今でも、億万長者のセミナーでは、このインカンテーションは多くの方が話をされて、実行してほしいことを伝えている内容です。

インカンテーションとは「繰り返し言い聞かす」ということです。体で表現し、言葉に力をこめて毎日繰り返して自分へ言い聞かせます。

この言い聞かすことで、自分の意識を変えることや目標を意識することで、自然とその方向へ向かっていくといった、こればかりはやってみないとわからないような体験が待っています。

私自身この方法を行ってから、月数百万円を稼ぐことができるようになったり、目標を達成することができるようになるなどの体験をしています。

だまされたと思って、1ヶ月続けてやってみてください。

1週間や2週間では、効果として現れないと思いますので、数カ月単位で取り組むことを進めます。

実際に、この方法をお伝えした人で、仕事への意識や取り組み方が変わったことをお聞きしています。

では、私が具体的にどのようなことを言い聞かせているのかお伝えします。

- ☐本気でビジネスに取り組め
- ☐人の幸せを願え
- ☐自分のやりたい事を目指して、行動する
- ☐自分が変われば回りも変わる
- ☐自分に甘えない
- ☐自分に言い訳をしない
- ☐物事の本質を見る
- ☐表面的なことで判断しない
- ☐なぜ？と自分に問いかける
- ☐継続は力なり
- ☐精神的なゆとりを持つ
- ☐人の悩みに共感しろ
- ☐他人に関心を持つ
- ☐経済的自由を手に入れる
- ☐自分がやりたいビジネスは●●だ！
- ☐6月には独立する
- ☐1年後には笑顔で仕事ができるようになっている
- ☐自分は最高責任者である
- ☐判断をあいまいにしない
- ☐計画的に物事を考え判断する
- ☐自分のやりたいことは本当にできているのか？
- ☐ブランドを構築する
- ☐わからないことはすぐに調べる
- ☐今やるべきことは何なのか考えて行動する
- ☐チェックシートを活用する
- ☐みんなに好かれようとしない。自分とあった人と付き合う
- ☐どのような行動をとればお客さんが喜んでくれるのか考え行動する
- ☐わかったつもりにならない
- ☐文章を最後まで読む
- ☐「まーいいか」で終わらせない

- ☐責任を持って行動する
- ☐“やりぬく力”を身につける
- ☐まずは、人の幸せを先に考える
- ☐人の不幸になるようなことをしない
- ☐人の悩みに共感する
- ☐優先順位を考える
- ☐決めたことは最後まで責任を持って行う
- ☐1時間、1分、1秒を大事に使う
- ☐常になぜ？と考える
- ☐無駄遣いをしない。買うときには本当に必要かどうか考える
- ☐人がどうやったら喜ぶのか考える
- ☐テレビを見ない
- ☐“集中”できる環境をつくる
- ☐『楽』に流されない。甘い誘惑に負けない。
- ☐事業プランを定期的に見直す
- ☐一つ一つ具体的に考え、分析、計画を立てる
- ☐自分の弱点を知り対応する
- ☐なんでもかんでも手を出さない
- ☐リピーターを増やす
- ☐インプットばかりではなくアウトプットを心がける
- ☐責任を持つ
- ☐計画的に物事を進める
- ☐優先順位をつける
- ☐すぐに行動する
- ☐セミナーへ参加する場合は、「必要かどうか」「目的」を明確にする
- ☐整理整頓をする
- ☐収入源を複数持つ
- ☐無駄なものを買わない
- ☐長期プラン・短期プランを作成する
- ☐人にこびない

- ☐ 契約書をつくる
- ☐ 向上心を忘れない
- ☐ 無駄な作業をしない
- ☐ 月に本を1冊は最低でも読む
- ☐ 月に1回以上は人と会って話をする
- ☐ 営業をする
- ☐ 顧客獲得・リピーターを増やす
- ☐ 「なぜ」と疑問を持つ
- ☐ 「ま〜いいか」で終わらせない
- ☐ 成功・失敗したことを分析し、資料として残しておく。また、数値でわかるようにする
- ☐ 上っ面のプライドを捨てる。泥臭くやる
- ☐ 人を大事にする
- ☐ 自分を大事にする
- ☐ 他人と比較しない。自分は自分のペースで行う
- ☐ 自分が感じたことと、人が感じたことの違い
- ☐ 自分を信じる。人を信じる
- ☐ 今を生きる
- ☐ 「～たら」「～でも」をつけない
- ☐ 人は感情で行動する
- ☐ 人はいつも不安と闘っている
- ☐ 本当の天才とは、生まれながらに備わった、すぐれた才能のことではない。努力し続ける才能のことを言うのだ
- ☐ なりたい自分をイメージする
- ☐ やっていることにリターン・ハイリターンはあるのか
- ☐ 意味のない(無駄な)実験なんてない
- ☐ わからないときや悩んだときは、視点を変えてみる
- ☐ その場その場の出会いを大事にする
- ☐ 毎日思い残すことなく過ごす
- ☐ 困ったことは起こらない

- 自分の世界を楽しむ
- 成功はすでに約束されている
- 自分は絶対みんなに受け入れられ、ともに明日の成功を描く仕事ができる
- セミナーの成功に必要な力はすでに自分の中にすべてある

と、いうことを1日3回繰り返し言い聞かせています。

項目は私の必要なことですので、あなた自身の目標や必要な項目を書くことを勧めますが、私が挙げている項目を使って頂いてもかまいません。

1日3回できなくても、朝については毎朝自分に言い聞かせるようにしています。

また、これらの項目に加えて、2009年の目標や今月の目標を口に出して読んだり、マインドマップに目を通す作業もやっています。

インカンテーションをはじめてから自分の中で意識は変わってきました。この方法を1日や1週間やったからといって変わるものではないです。

毎日続けて、数ヶ月やっていくとなんか変わったと気づくことができます。続けていると意識のレベルは高くなりますし、自分のやるべき事がはっきりしてきます。

これも地味ではありますが、大事なことだと思います。そして、続けるということが如何に難しいことか、大事なことなのかもわかると思います。

やるかやらないかはあなたの判断に任せます。

やっている人とやっていない人とでは、成功者がやっている段階でわかると思います。人が良いと言っている事を素直にできるかどうかあなたも成功するために必要なことだと思います。

このような地味ともいえることが、本当は一番大事なことだと私は思いますので、2009 年の 1 年間やり続けてほしいと思います。

発行者:—ISY—代表 長綱茂雄

会社 HP: <http://informationsupportinyotuha.com/hp/index.html>

連絡先: inyotuha@i-mail.jp

ブログ: <http://nagatunashigeo.sblo.jp/>

<http://ameblo.jp/rsrbg406/>

構築術: <http://inakasentences.biz/supporto/>