

新・ネットビジネス構築術

【1日3回やること】

■はじめに

【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。
下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は作成者に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートは、私が1日に3回やっていることをお伝えします。1日3回何をやっているんだ？と思いますよね。

1日3回、朝(起床時)、昼(昼食後)、夜(寝る前)の3回です。

この3回は何をやるのか？というと「インカンテーション」というものです。

インカンテーションとは「繰り返し言い聞かす」とうことです。体で表現し、言葉に力をこめて毎日繰り返して自分へ言い聞かせます。

このインカンテーションは、今成功している人たちはみんなやっている方法だと聞いたから私自身も行うようにしました。

具体的にどのようなことを言い聞かせているのかお伝えします。

- 本気でビジネスに取り組み
- 人の幸せを願え
- 自分のやりたい事を目指して、行動する
- 自分が変われば回りも変わる
- 自分に甘えない
- 自分に言い訳をしない
- 物事の本質を見る
- 表面的なことで判断しない
- なぜ？と自分に問いかける
- 継続は力なり
- 精神的なゆとりを持つ
- 人の悩みに共感しろ
- 他人に関心を持つ
- 経済的自由を手に入れる
- 自分がやりたいビジネスは●●だ！
- 6月には独立する
- 1年後には笑顔で仕事ができるようになっている
- 自分は最高責任者である
- 判断をあいまいにしない
- 計画的に物事を考え判断する
- 自分のやりたいことは本当にできているのか？
- ブランドを構築する
- わからないことはすぐに調べる
- 今やるべきことは何なのか考えて行動する
- チェックシートを活用する
- みんなに好かれようとしな。自分とあった人と付き合う
- どのような行動をとればお客さんが喜んでくれるのか考え行動する
- わかったつもりにならない
- 文章を最後まで読む
- 「まーいいか」で終わらせない

- 責任を持って行動する
- “やりぬく力”を身につける
- まずは、人の幸せを先に考える
- 人の不幸になるようなことをしない
- 人の悩みに共感する
- 優先順位を考える
- 決めたことは最後まで責任を持って行う
- 1時間、1分、1秒を大事に使う
- 常になぜ?と考える
- 無駄遣いをしない。買うときには本当に必要かどうか考える
- 人がどうやったら喜ぶのか考える
- テレビを見ない
- “集中”できる環境をつくる
- 『楽』に流されない。甘い誘惑に負けない。
- 事業プランを定期的に見直す
- 一つ一つ具体的に考え、分析、計画を立てる
- 自分の弱点を知り対応する
- なんでもかんでも手を出さない
- リピーターを増やす

と、いうことを1日3回繰り返して言い聞かせています。

これをはじめてから自分の中で意識は変わってきました。この方法を1日や1週間やったからといって変わるものではないです。

毎日続けて、数ヶ月やっていくとなんか変わったと気づくことができます。

でも、続けていると意識のレベルは高くなりますし、自分のやるべき事がはっきりしてきます。

これも地味ではありますが、大事なことだと思います。そして、続けるということが如何に難しいことか、大事なことなのかもわかると思います。

やるかやらないかはあなたの判断に任せます。

やっている人とやっていない人とでは、成功者がやっている段階でわかると思います。

人が良いと言っている事を素直にできるかどうかあなたも成功するために必要なことだと思います。